

Turnverein 1888 e. V. Mittelbuchen



Karate - Intensivlehrgang vom 18.06.2010 bis 20.06.2010 mit Dr. B. Ghazi-Bayat, 4. Dan



Freitag		Samstag		Sonntag		
		08:00	Frühstück	08:00	Frühstück	
		08:30		08:30		
		09:30		09:00		Erwachsene, Jugendliche u. Kinder Prüfungsvorbereitung
		10:00	10:00	B. Ghazi-Bayat		
			10:00-11:30 Uhr Erwachsene u. Jugendliche (Kihon & Kata) B. Ghazi-Bayat	10:00	10:00-12:00 Uhr Prüfung	
			10:00-11:30 Uhr Kinder (Kihon & Kata) C. Müller	10:00		
		11:30				
		12:00	Mittagessen	12:00	Mittagessen	
		13:00	13:00-17:30 Uhr ***Ausflug*** (Kinder) A & B. Funk / S. Gerlach	13:00	13:00-15:00 Uhr Prüfung Verleihung der Urkunden	
15:00	Abreise in Mittelbuchen (Mehrzweckhalle)	15:00		15:00-17:00 Uhr Erwachsene u. Jugendliche (Kata) B. Ghazi-Bayat	15:00	15:30 Uhr Abreise
15:30	Ankunft Ronneburg				15:30	Ankunft Mittelbuchen (Mehrzweckhalle)
16:00	Begrüßung und Einweisung			16:00		
16:30	16:30-17:30 Uhr Kata (Bassai-Dai ab 5. Kyu) B. Ghazi-Bayat	16:30-17:30 Uhr Kinder Kihon C. Müller	17:00			
17:30			17:30			
18:00	Abendessen	18:00	Abendessen			
19:00	19:00-21:00 Uhr Erwachsene u. Jugendliche (Kihon & Kata) B. Ghazi-Bayat	19:00-20:30 Uhr Kinder (Karate & Spiele) F. Kulikowski	19:00	19:00-20:30 Uhr Erwachsene u. Jugendliche (Kihon & Kata) B. Ghazi-Bayat	19:00-20:30 Uhr Kinder Karate / Spiele B. Funk	
19:30			20:30			
20:30						
21:00			21:00			
			Lockerer Beisammensitzen		Stand: 07.06.2010	